

Empfehlungen für die Anwendung von Zirbenöl

Sie können Zirbenöl vielseitig verwenden. Dies sind Empfehlungen, die auf unseren Erfahrungen beruhen, aber jederzeit abgewandelt und variiert werden können:

- Für **Zirbenduft in Räumen** bringen Sie regelmäßig wenige Tropfen Zirbenöl auf Duftträgern wie z. B. offeneporige Tonscherben, Sandrosen, Holzspäne oder Hackschnitzel, Verdampfer und Duftlampen auf – zum Schutz vor Flecken auf eine wasserdichte Unterlage legen!
- In der **Aromatherapie** wirkt das Zirbenöl beruhigend, erdend und klärend, mischen Sie 2-5 Tropfen mit 100ml Wasser oder neutralem Öl.
- Zum **Auffrischen von Zirben-Späne-Kissen** genügen wenige Tropfen. Das Aufbringen von Feuchtigkeit auf Späne-Kissen, z.B. mit einem Wäschesprenger, verstärkt den Zirbenduft. Wenn Sie das Zirbenkissen gut lüften und die Späne immer wieder mal zusammendrücken und reiben, aktivieren Sie den Zirbenduft ebenfalls.
- Zirbenöl kann auch zum **Inhalieren** bei Erkältung, Schnupfen oder Atemwegsproblemen im Wasserdampfbad verwendet werden. Achtung: 2-3 Tropfen genügen auf 1-2 Liter Wasser – und immer erst auf Verträglichkeit testen!
- Zur **Abwehr von Motten im Kleiderschrank** wenige Tropfen auf Zirben-Massivholz-Stückchen aufbringen und in den Schrank legen – zum Schutz vor Flecken auf eine wasserdichte Unterlage legen!
- Als **Saunaaufguss** ca. 20 Tropfen pro 5 Liter Aufgusswasser verwenden.
- Angenehm wirkt der Duft auch im **Putzwasser** – 2-3 Tropfen genügen.
- **Aromaspray** selber herstellen: 2-3 Tropfen Zirbenöl gemischt mit 200 ml destilliertem Wasser in eine Sprühflasche füllen.
- Als **Badezusatz** – 2-3 Tropfen mit 50 ml Milch oder Sahne vermischen und dann ins Badewasser geben.

Empfehlungen für die Anwendung von Zirbenöl

Sie können Zirbenöl vielseitig verwenden. Dies sind Empfehlungen, die auf unseren Erfahrungen beruhen, aber jederzeit abgewandelt und variiert werden können:

- Für **Zirbenduft in Räumen** bringen Sie regelmäßig wenige Tropfen Zirbenöl auf Duftträgern wie z. B. offeneporige Tonscherben, Sandrosen, Holzspäne oder Hackschnitzel, Verdampfer und Duftlampen auf – zum Schutz vor Flecken auf eine wasserdichte Unterlage legen!
- In der **Aromatherapie** wirkt das Zirbenöl beruhigend, erdend und klärend, mischen Sie 2-5 Tropfen mit 100ml Wasser oder neutralem Öl.
- Zum **Auffrischen von Zirben-Späne-Kissen** genügen wenige Tropfen. Das Aufbringen von Feuchtigkeit auf Späne-Kissen, z.B. mit einem Wäschesprenger, verstärkt den Zirbenduft. Wenn Sie das Zirbenkissen gut lüften und die Späne immer wieder mal zusammendrücken und reiben, aktivieren Sie den Zirbenduft ebenfalls.
- Zirbenöl kann auch zum **Inhalieren** bei Erkältung, Schnupfen oder Atemwegsproblemen im Wasserdampfbad verwendet werden. Achtung: 2-3 Tropfen genügen auf 1-2 Liter Wasser – und immer erst auf Verträglichkeit testen!
- Zur **Abwehr von Motten im Kleiderschrank** wenige Tropfen auf Zirben-Massivholz-Stückchen aufbringen und in den Schrank legen – zum Schutz vor Flecken auf eine wasserdichte Unterlage legen!
- Als **Saunaaufguss** ca. 20 Tropfen pro 5 Liter Aufgusswasser verwenden.
- Angenehm wirkt der Duft auch im **Putzwasser** – 2-3 Tropfen genügen.
- **Aromaspray** selber herstellen: 2-3 Tropfen Zirbenöl gemischt mit 200 ml destilliertem Wasser in eine Sprühflasche füllen.
- Als **Badezusatz** – 2-3 Tropfen mit 50 ml Milch oder Sahne vermischen und dann ins Badewasser geben.